



Erfaringsbasert foredrag om nakkeskader ved Johnny Stausholm

***LFN Oslo og Akershus har gleden av å invitere medlemmer til kurshelg
10-11. oktober.***

Johnny Stausholm er mest kjent som **ultralangdistansesyklist** og som en **inspirerende foredragsholder** som deler hvordan han har håndtert **over 20 år med kroniske smerter** etter en trafikkulykke i 2001. Han har deltatt i ekstreme sykkelritt som **Race Across America** og **24-timers VM i virtuell sykling**, og han bruker erfaringene sine til å motivere andre.

- Dato: 10-11. Oktober 2026
- Sted: Scandic Hotel, Asker
- Start: Lørdag 10. oktober oppmøte kl 12.00 med lunsj
- Slutt: vi avslutter søndag 11.oktober kl 13.00 etter lunsj

Pris

Det blir en egenandel på kr. 650,- for medlemmer.

Summen dekker kurs, 1 overnatting, frokost, 2 x lunsj, samt middag.

Påmelding

Vi må ha bindende påmelding som gjøres ved å betale egenandel

kr. 650,- innen 20. september til konto 1286.42.44856

Ledsager full pris kr. 3 740,- til samme konto.

HUSK å skrive navn

Kontaktpersoner

Er det noe du lurer på, ta kontakt med:

- Åse Olsen, mobil 97 11 20 21 eller e-post aseolsenbjerkestuen@gmail.com
- Vidar Holst, mobil 95 87 45 97 eller e-post vidhols@online.no

Spørsmål: Er det interesse for et nytt show med «Urbane Totninger» på Chat Noir? Hvor mange vil være med? Dette finner sted på «Chat Noir» på datoer i februar 2027. Si fra på epost/sms/tlf. til Åse eller Vidar, så vi i god tid kan planlegge et evt. nytt medlemsbesøk til dette.

Med hilsen styret i

LFN Oslo og Akershus