

Aktivitetshelg LFN Nordland 2025.

I helga 20 – 22. juni arrangerte LFN Nordland opplevelses-opphold for barn og unge med nakkeskader eller som pårørende til nakkeskadde. For 3. år på rad dro vi til klatreparken Høyt og Lavt ved Krokstrand Fjellpark i Rana. Her ble vi tatt godt vare på av vertskapet som sørget for god mat og drikke.



Flere generasjoner koste seg sammen.

Som pårørende av en voksen med nakkeskade blir barna ofte påvirket.

De hjelper mer til hjemme, har flere oppgaver og føler ansvar.

Mange føler en plikt for å være til stede, fordi de er bekymret for den skadde. Dette gir dem en annen oppvekst enn før skaden



Her hjelper vi hverandre når vi trenger det.

Derfor har vi i LFN Nordland arrangert slike opplevelseshopphold.

Ungene utfordrer seg selv og er glade når de mester noe nytt.

I helga fikk barna lov til å være barn. De klatret opp og ned av trærne og suste av gårde mellom dem. Flere fikk utfolde tøffere løyper enn tidligere.



Leder Johnny Knutstad ordnet med grillmat

Noen tøffinger tok også turen over elva og tilbake. Alle storkoste seg og var utslitte da kvelden kom.

Det ble også tid sosialt samvær med grilling og likepersonsamtaler. Om kveldene koste vi oss ute sammen.



Næring må til for å kunne utforske enda flere løyper.



De tøffeste tok turen over elva og tilbake.

Været var ideelt for et slikt opphold. Nord-norsk sommer ca , 15. C, lite mygg og ikke for høye temperaturer.

Foto og tekst: Grete Ankill Dverset

Film: Ronny Dverset