



## ÅRSMELDING 2023

### Innledning

LFN hovedstyret har fokus på å hjelpe nakkeskadde med de mange utfordringer de møter, og synliggjøre LFN som en seriøs forening i forhold til offentlig forvaltning, media og hjelpeapparatet generelt.

Det er viktig å holde seg faglig oppdatert, komme i dialog med behandlingsapparatet, leger, annet helsepersonell og de ulike fagprofesjonene innenfor NAV systemet. Dette for å kunne utøve helsepolitisk påvirkningsarbeid overfor helsepolitikere, relevante departement og direktorat vedrørende diagnostisering og behandling av nakkeskader. LFN har kommet i dialog med bl.a. helsedirektoratet og helsedepartementet. Deltagelse i ulike fora innen helse og på flere arenaer, medfører mer kunnskap og kompetanse inn til LFN sitt arbeid, for å bedre nakkeskadde sin hverdag. Flere av hovedstyrets medlemmer er aktive i lokallagenes styre. Der er deltakelse i helseforetakenes utvalg, prosjekter og innen forskning.

### Årsmøtet 2023

Landsforeningen for Nakkeskadde (LFN) avholdt årsmøtet for 2022 fysisk, digitalt og pr telefon lørdag 24.03.23.

I alt stilte 11 delegater med stemmerett, herav 2 delegater på teams, samt 2 observatører.

### Valgkomiteens forslag til hovedstyre for 2023 - 2024 ble vedtatt:

Leder	Ingen forslag	(2år)
Nestleder	Hanne Fjeldberg	(2 år)
Økonomiansvarlig	Øyvind Rørmark	(1 år)
Sekretær	Grete Ankill Dverset	(2 år)
Styremedlem	May Veronika Storvik	Ikke på valg
1.vara	Jan Olav Kristiansen	(1 år)
2.vara	Liv Aaøyen	(1 år)

### Styrets sammensetning:

Leder:	Hanne Fjeldberg	Nordland	til 2025 valgt ved akklamasjon
Nestleder:	Grete Ankill Dverset	Nordland	« 2025 valgt ved akklamasjon
Økonomiansv:	Øyvind Rørmark	Nordland	« 2024 valgt ved akklamasjon
Sekretær:	Grete Ankill Dverset	Nordland	« 2025 valgt ved akklamasjon
Styremedlem	May Veronika Storvik	Nordland	« 2024 (ikke på valg)
	Jan Olav Kristiansen	Østfold	« 2025 valgt ved akklamasjon
Varamedlem:	Liv Aaøyen	Troms	« 2024 valgt ved akklamasjon
	Kimmie Skarbø	Telemark	« 2024 valgt ved akklamasjon



## LANDSFORENINGEN FOR NAKKESKADDE

*En smerte som deles taper sin kraft*

Valgkomitèn fremla ikke forslag til ny valgkomitè:

LFNs hovedstyre fikk oppgaven til å finne aktuelle kandidater:  
Vidar Holst ble kontaktet og tok oppgaven frem til årsmøtet 2024 og  
Hjørdis Dahle deltok fra desember 2023.

### **Enhetsregisteret, Brønnøysund:**

LFN er registret i Enhetsregistret, Brønnøysund:

Landsforeningen for Nakkeskadde (LFN).  
Organisasjonsnummer: 968 126 628

### **Lokallag og kontaktpersoner 2022**

LFN Oslo og Akershus:	leder Åse Olsen
LFN Telemark:	leder Kimmie Skarbø
LFN Østfold	leder Jane Anita Jensen
LFN Hordaland:	leder Hjørdis Karin Dahle
LFN Nordland:	leder Hanne Fjeldberg
LFN Møre og Romsdal:	Kontaktperson Jane Anita Jensen
LFN Buskerud:	kontaktperson Vidar Holst
LFN Troms:	kontaktpersoner Liv Aaøyen

### **Medlemmer**

Antall betalende medlemmer pr. 31.12.2023 var 315.

### **Økonomi**

LFN har en solid økonomi så lenge vi holder en restriktiv linje.  
Det er fortsatt store kostnader forbundet med reiser i form av helsepolitisk og administrativt arbeid, så lenge vi har få representanter i hovedstyret fra det sentrale Østlandet.

### **Styremøter:**

Det har vært 13 styremøter i perioden.  
1 fysiske, 7 styremøter pr epost, 5 digitale.

### **Telefoner og eposter:**

Mange telefoner og eposter. God kommunikasjon.

### **Hjemmesider – reklamefrie dager**



## LANDSFORENINGEN FOR NAKKESKADDE

*En smerte som deles taper sin kraft*

LFN sin hjemmeside er informativ om kontakter, helse og aktiviteter i lokallagene mm. Vi har fått en ny side med alle filmomtalenene.

LFN filmen ble vist TV2 på reklamefrie dager i jula.

### **LFN Likepersonsarbeid**

LFN driver likepersonarbeid. Det har vært mange henvendelser med ønske om info og støtte. Hanne Fjeldberg og Ann-Kristin Sørbøe har vært på todagers-likepersonkurs i regi LFS.

### **LFN helsepolitisk arbeid**

LFN har vært i møte med Helsedepartementet og Helsedirektoratet, for å få fokus på nakkeskadde sin situasjon, i forskning, diagnostisering, behandling og rehabilitering. Vi er oppfordret til å ta kontakt med Kompetansesenteret på St. Olavs i Trondheim. LFN tar kontakt med politikere, når de er tilgjengelige i møter og andre fora.

### **Høringer og innspill**

LFN har deltatt i høringer og gitt støtte til innspill.

### **LFN er representert i Helseforetakenes Brukerutvalg**

LFN er representert i Helseforetakenes Brukerutvalg via SAFO. LFN etterspør stående MR, for bedre diagnostisering. Stadig i kontakt for å påvirke.

### **Helsereiser for nakkeskadde med familie**

LFN har fremdeles til vurdering tilbud til helsereiser i Spania. Det er ikke kommet til en avklaring.

### **Rådet for muskelskjeletthelse**

Leder Hanne Fjeldberg har deltatt på årsmøte og medlemsmøter i MUSS sammen med Hjørdis Dahle. LFN hadde representanter på MUSS-konferansen i november.

### **Konferanser og seminar**

Flere fra LFNs hovedstyre deltok på filmlanseringen i Bergen 23. september.

### **Forskning:**

Erna-Marie Storenes, deltar i et nytt prosjektgruppen Skjelletnett.



## LANDSFORENINGEN FOR NAKKESKADDE

*En smerte som deles taper sin kraft*

### **LFN film**

LFN filmen «Fra full fart til bråstopp og nakkeskade» ble lansert i Bergen 23. september 2023.

### **Kontakter**

LFN har kontakt med ME foreningen, Foreningen for Kroniske Smerter og Landsforeningen for Slagrammede, Landsforeningen for kvinnelig bekkenleddhelse LKB og Ryggforeningen

I året som har gått har LFN fått frem foreningens arbeid og dens seriøsitet på en god måte. Med godt samarbeid innad i styret.

**05. februar 2024**

---

Hanne Fjeldberg  
Leder

---

Grete Ankill Dverset  
Nestleder

---

Øyvind Rørmark  
Økonomiansvarlig

---

Grete Ankill Dverset  
Sekretær

---

May Veronika Storvik  
Styremedlem

---

Jan-Olav Kristiansen  
Styremedlem