

LFN Østfold – aktiviteter sommer/høst 2024.

Tirsdag 4. juni: Tur til Gamlebyen i Fredrikstad.

Her blir det guidet tur med Arild Karlsen med historisk fortelling som starter kl. 11.30.

Oppmøte ved glasshytta kl. 11.15.

Lunsj kl. 14.00 på Hos Martin.

Menyvalg:

Stjernesquadd; Fiskefilet, laks, reker, asparges, rogn, salat, dressing, majones og brød.

Smørbrødtallerken; 3 deilige smørbrød med.

Vann til drikke og kaffe.

Annet drikke må bestilles av hver enkelt.

Egenandel kr. 100,- pr. pers.

Påmelding innen fredag 24. mai til Jane Jensen tlf. 99594760.

For betaling av egenandel; Vipps til Jane tlf. 99594760.

Fredag 30. august–1. september.Høsttur til Laholmen .

Tur til Laholmen med overnatting inkl. frokost, lunsj og middag.
(drikke betales av hver enkelt)

Lørdag blir det tur til **Kosterøyene**.

Egenandel kr. 1.500.- pr. pers.

Påmeldingsfrist til Jane innen torsdag 20. juni,
og innbetalingsfrist egenandel kr. 1.500,- til LFN Østfold sin konto
nr. 1090.22.37246 innen 20. juni.

Bindende påmelding.

Nærmere opplysninger blir sendt til de som melder seg på.

Her blir det førstemann til mølla så meld dere på!

Lørdag 30. november: Julebord Quality Hotel Sarpsborg.

Vi satser igjen på hyggelig julebord på Quality Hotel Sarpsborg.
med buffet og show.

Egenandel kr. 1.000,- pr. pers.

Påmeldingsfrist innen fredag 27. september til Jane, tlf. 99594760.
Betalingsfrist fredag 16. september til kontonr. 1090.22.37246.

Mulighet for overnatting til kr. 800.- pr. rom.

Rom kan bestilles av hver enkelt direkte til hotellet,
henvis til LNF Østfold.

Rom kan også bestilles via foreningen, meld på til Jane.

Da blir egenandel kr. 1000,- pr. pers + rom kr. 800.-,
betalingsfrist 16. September til kontonr. 1090.22.37246.

Tirsdag 1. oktober: Bading.

Vi starter opp med badegruppa igjen 1. oktober.
Det blir bading i oktober og november.

Egenandel kr. 150.-.

Vi kommer tilbake med påminnelse når det nærmer seg.

Med vennlig hilsen
Styret i LFN Østfold