

Er du pårørende over 18 år? Vi arrangerer pårørendekvelder



Mange erfarer ulike følelser, tanker og utfordringer når man står nær noen som er syke. På disse kveldene fokuserer vi på:

- Å være pårørende over tid.
- Egen helse.
- Ulike verktøy for å mestre hverdagen.

Hva kan du forvente? Det vil bli tilrettelagt for ulike temaer, brukerhistorier, refleksjoner og faglig påfyll om det å være pårørende.

Vi skal gjøre det vi kan for at dette blir et trygt og godt sted å være sammen.

Tid: Onsdag 17. januar kl. 18.00-20.00

Sted: Læring- og mestringssenterets lokaler i Nordlandssykehuset (Parkveien 95)

Arrangementet er for alle, uansett diagnose.
Det er gratis og du trenger ikke melde deg på.

Spørsmål? Ring 75 57 00 14, ImS@nordlandssykehuset.no

Neste pårørendekvelder:

Torsdag 7. mars | Onsdag 17. april | Torsdag 30. mai



læring • mestring

