

Er du forelder til en ungdom mellom 15-19 år som har langvarige smerter og kunne tenkt deg å delta i et forskningsprosjekt?

Langvarige smerter er vanlig blant ungdommer og har økt de siste årene. Smerter kan føre til frafall fra idrett, utdanning og jobb, samt negative helseutfordringer senere i livet. I dag er det manglende forskning som legger grunnlag for hvordan ungdommer med smerte skal behandles. Derfor skal vi i HEYoung-Intervention Study utvikle tiltak for ungdommer med tilbakevendende eller langvarige smerter sammen med ungdommer, helsepersonell, foreldre og forskere.

Hvem søker vi:

Vi søker foreldre til ungdommer på videregående skole som har langvarige eller tilbakevendende smerter som for eksempel hodepine, rygg-, nakke-, skulder- eller bensmerter med varighet på minst 3 måneder eller mer.

Hva innebærer deltakelse:

Deltakelse i forskningsprosjektet vil innebære å delta i en 3 timers lang workshop sammen med 10-15 andre foreldre hvor det via ulike aktiviteter skal identifiseres utfordringer med dagens praksis, forslag til forbedringer, samt tanker for fremtidige tiltak og behandling.

Er dette interessant for deg ta kontakt med Henriette Jahre på telefon 98885732 eller mail henriett@oslomet.no, eller med Maren Hjelle Guddal på telefon 97663176 eller mail magud6204@oslomet.no eller fyll inn kontaktinformasjon ved å følge denne linken <https://nettskjema.no/a/378306> eller QR-koden så kontakter vi deg.

