

## Tur til det mystiske Telemark med et landskap fylt med historie, kunst og eventyr

LFN-Østfold sin høsttur med 2 overnattinger gikk til Nutheim Gjestgiveri i bygda Flatdal. Nok en gang har vi vært så heldige å få mange gode opplevelser sammen med foreningen vår. Det var ekstra hyggelig at så mange som 29 personer fikk dele alle inntrykkene på turen.

*Av Viggo Sørensen*



På turen kjørte vi innom Lindheim Ølkompani på Gvarv. På Lindheim er det gårdsbutikk med salg av frukt, syltetøy, «Natur Cider» og øl både med og uten alkohol. Natur Cider blir produsert med så lite innblanding som mulig fra bonden, noe som betyr at bare naturlige prosesser brukes når det presses, gjæres og lagres. De modne eplene presses til most og sideren gjærer over vinteren og våren. På våren tappes sideren på flaske, og etter den andre gjæringen i flasken er den klar for salg.

## Nutheim

På Nutheim ble vi møtt med en varm velkomst og stedets helt spesiell atmosfære. Alle rom, stabbur og kunstutstillingslokaler har originalbilder av mange kjente kunstnere. Gjestgiveriet har vært drevet fra 1877, og fra 1917 av samme familie. Stedet har fått kongens fortjenestemedalje i gull for sin virksomhet innen kultur og kunst.



Mye av det nasjonale folkeminnestoffet ble samlet rundt om i Telemark i slutten av 1800 tallet.

Dette sammen med en trollbindende natur og vakre lysvirkninger gjorde at en strøm av kunstnere kom til Telemark og Flatdal.

Fra første del av 1900 tallet ble Nutheim et naturlig samlingssted for kunstnere. Mange kjente kunstnere har bodd her som for eks. Henrik Sørensen, Thorvald Eriksen, Erik Werenskiold, Kai Fjell og Harald Kihle.

Etter 2. verdenskrig kom kunstnerbrødrene Erlend og Terje Grøstad til Nutheim og de giftet seg med hver sin søster. Erlend og Anne overtok etter hvert drifta av gjestgiveriet, mens Terje bygget sitt eget galleri rett i nærheten. Stedet samler fortsatt kunstnere fra hele landet, og ofte holdes det kunstkurs her.





Vi ble servert fantastiske middagsretter hver dag, og det er tydelig at her har kokkekunsten gått i arv fra mor til datter i fire generasjoner.

Før middagen fikk vi høre sagn om tusser og trolldøstre i fjellene rundt, framført på ekte lokal Telemarkdialekt. Vi kunne formelig se søstrene igjennom vinduene høyt opp i fjellene.



## Tretoppstur i Fyresdal



Etter en natts hvile dro vi til Hamaren Aktivitetspark i Fyresdal. Dette er et statlig sikret friluftsområde som er utbygd med stier, møteplasser, natursti og sykkelløype.

Vi fulgte den universelle utformede turstien langs vannet som tidvis hang som en tømmerrenne over vannet. Deretter gikk vi slakt oppover fjellsiden og på en spektakulær gangbru som snodde seg rundt i spiralform oppover og helt over tretoppene. Det var skikkelig fint å kunne se over gran og furutrærne. Vi nøt medbragt niste fra bakeren i Flatdal ved enden av brua. Her var det oppført mange fine rasteplasser. Herifra var det flott utsikt over Fyresdalvannet og fjellheimen rundt. Noen fulgte så stien videre rundt, mens gikk samme vei tilbake.



Tusen takk til LFN Ø som arrangerer slike turer som gjør at vi kan ha det hyggelig og oppleve fine ting sammen. Det å få noen fristunder fra kroppslige plager er virkelig gull verdt. Vi har alle fått et mentalt løft og sitter igjen med mange gode minner.

