

LFN NORDLAND



inviterte til et opplevelsesopphold for barn og unge med nakkeskader eller som pårørende til nakkeskadde i helga 26. til 28. mai 2023.

Turen gikk [Krokstrand](#) 18 km sør for Polarsirkelen. Her er [Krokstrand Fjellpark](#) – [Krokstrand høyt og lavt](#) - med både klatreløyper og Zip-line hvor alle kan føle mestring.

Med smått og stort var det til sammen 15 personer som deltok. Vi hadde felles mat og sosiale samlinger på kveldene.

Flere måltider ble spist i kafeen. Her var det diskett opp med god mat.

Lørdag formiddag var det klatring. Alle fikk prøve seg i løypene og instruktørene var profesjonelle og meget flinke. De hjalp til og fulgte med hele tiden.



10 m høyt

Før vi fikk slå oss løs var det opplæring og informasjonsfilm. Det er lagt stor vekt på sikkerhet og alle følte seg trygge.



Mens vi fikk opplæring og måtte vente på tur i opplæringsløpa før vi fikk slippe løs, tok en av instruktørene med seg minstemann på 4 år i en zip-line slik at han slapp å vente så lenge. Vi hørte et JUHUU borti skogen, og forventningene steg for oss alle.





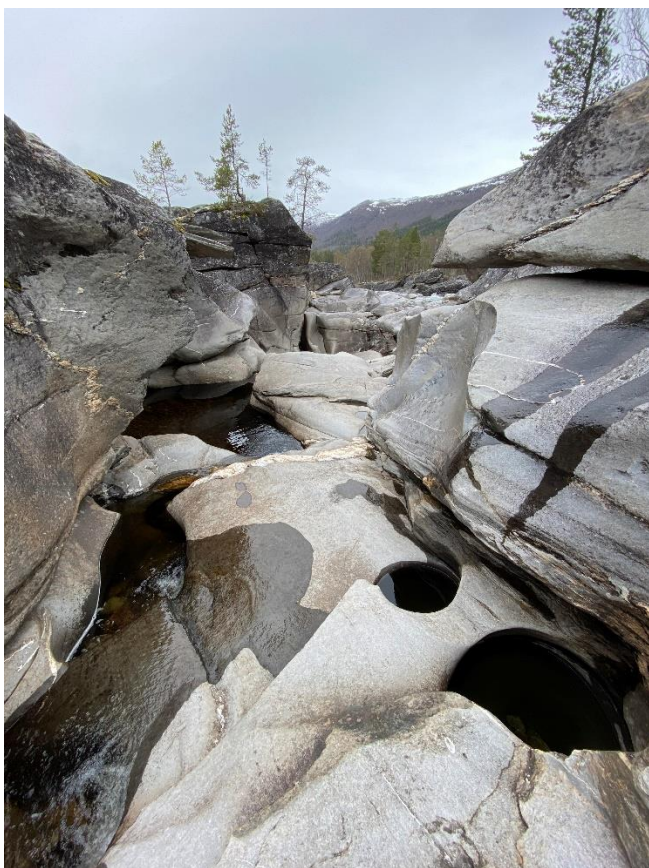
Været var ikke på vår side. Det var regn, snø og vind. Temperaturen lå på rundt 2 – 4 c, men det la ikke noen demper på turen. Når man har det artig, så merkes det ikke.





Borti elva finnes det [jettegryter](#). Noen av oss tok turen dit.





Vi takker både Krokstrand Fjellpark og Krokstrand høyt og lavt for et flott opphold. Det var en hyggelig betjening og vi ble tatt godt imot.

Alle vil tilbake!

Hilsen styret i LFN Nordland