

Mange deltakere på dagskonferansen for medlemmene på Quality Hotel i Sarpsborg.



LFN- Østfold stod som arrangør av konferansen, og temaene slo tydeligvis godt an siden frammøtet var så stort. Foredragsholderne gav mye av seg selv og sine personlige erfaringer som nakkeskadet. De delte også av sin kunnskap om diagnose og behandlinger, veien til et bedre liv ved hjelp av mental og fysisk trening og sist, men ikke mist det viktige likepersonsarbeidet LFN gjør.

Viggo Sørensen holdt innledningsvis et innlegg om diagnose av nakkeskade og TMD og hvilke bieffekter disse skader gi. Han tok for seg tilbudet i Norge, men la også vekt på diagnose-mulighetene som fins i utlandet. Her kan nevnes DMX røntgen video, Upright Position MRI som er en åpen MR skanner og som kan ta bilder med personen stående, liggende eller sittende, i forskjellige vinkler og med vekt-belastninger. Spennende var det også å høre om nyere forskning som å behandle nakkeskadde med stamseller og blodplasma, og om de biokjemiske endringer som skjer både i organers og hjernens funksjon etter traumer mot hodet nakke. Dr. Bennet Omalu fant fram til lidelsen CTE- chronic traumatic encephalopati i 2002, ved å påvise forhøye verdier av proteinet TAO i hjernen. Siden den gang har det vært mye forskning og sivilingeniør i biokjemi og cellekjemi Marianne Sandberg har avgitt i rapporter om temaet til det Danske Folketing etter å ha gjennomgått 1000 vitenskaplige artikler. Denne typen for TAO bryter ned hjernen og lidelsen kommer 2-3 mnd etter et traume mot hodet. Symptomer som oppstår er svimmelhet, tinnitus, sløret syn, søvnproblemer, depresjon, etc



Neste tema som Viggo Sørensen presenterte var de mange behandlingsmulighetene man har i Østfold og ellers i inn og utland. Han gikk igjennom tilbudet fra alternativ behandlere til høyst vitenskapelige behandlinger som dr. Joel Franck sin metode for å fikserer C 1 og C 2 nakkehvirvler (skrur sammen hvirvlene) ved hjelp posisjoneringsverktøyene av STEALTHSTATION radar og O-Arm CT-skanner.

Kai Ståle Straumsnes fortalte om lavterskel tilbudet Aktiv på Dagtid. Tilbudet har betydd svært mye for livskvaliteten hans. – En ting er de fysiske smertene etter nakkeskade, men i det øyeblikket du ikke kan gå på jobb, så avgrenser det sosiale livet voldsomt. Da ligger depresjoner og sosialangst raskt på lur. Etter å ha hatt en forsiktig treningsstart, har

han etter noen år blitt spinning-instruktør med ”fulle hus”. De fleste av kommunene i Østfold er tilsluttet ordningen som er i regi av Norges Idrettsforbund. I 2014 fornyet eller kjøpte 2056 personer kvartal- kort til kr 300,- Ca. 50% er i ufør situasjon og tilsvarende på vei tilbake til arbeidslivet.

Leder Jane Jensen fortalte om likepersons arbeidet som gjøres av de tre skolerte likepersonene vi har i Østfold. Det blir mange private samtaler nærmest døgnet rundt med personer som er i en fortvilet situasjon. Psykologi, tilstedeværelse, medmenneske, tid og veiledning er stikkord i dette arbeidet. Derfor er det også viktig med faglig påfyll som dette seminaret gir. Videre tok hun for seg likeperson arbeidet som lokalforeningen gjør i form av turer og aktiviteter og ikke minst tilbudet på Son spa med tilpasset vann gymnastikk, infrarød badstue, boblebad og samtalemøte med litt bevertning. Det ble også fortalt om arbeidet til det nye hovedstyre i LFN som nå prioriterer det å danne flere nye lokal lag rundt om i landet.

