

**LFN inviterer til likemannskurs og julebord,  
for nye og gamle likemenn,  
på Quality Airport Hotel Gardermoen  
1-2. desember 2012.**

*Landsforeningen for Nakkeskadde trenger flere likemenn rundt i hele landet. Årlig arrangerer LFN og NHF kurs og opplæringsseminar med ulike temaer. Dette er faglig givende, men har også en viktig sosial ramme.*

*En likemann betyr veldig mye for våre medlemmer som trenger noen å snakke med, enten pr. telefon, mail, eller ved et personlig møte. Hovedoppgaven til en likemann er først og fremst en som kan lytte og gi enkle råd og tips.*

**Tema: *Motivasjon, livsglede og inspirasjon!***

**Aktuelle foredragsholdere som vi er i dialog med:**

**Stein Knudsen, familie og psykoterapeut.  
Advokat og siste nytt fra LFN sentralt ved den helse-politiske komiteen.**

**Tidspunkt:** Oppstart 1. desember kl. 13.00 med lunsj.  
Avslutter 2. desember med lunsj kl. 13.00.

Det er mulig å komme på fredag, men gi beskjed ved påmelding.

**Pris:** Egenandel kr. 1000,-. Lokallagene kan sende flere medlemmer.

**Påmelding:** Innen 29. oktober til Åse på [aas-ols@online.no](mailto:aas-ols@online.no) eller 97 11 20 21

**Reise:** Dekkes av lokallagene.

Dersom det er noen som ikke er i lokallagene, men som ønsker å være likemann?  
Ta kontakt, så kan **du** også få muligheten til å være med på likemannskurset.

**Lørdagskvelden blir det julebord!**

*Med vennlig hilsen  
Styret*